

# HAPPY TEAM LEADER LAB



**SAEF**

+ valore con le tue persone

---

## chi siamo

---

---

**SAEF,  
dal 2002  
l'innovazione  
nella  
formazione**

---



---

“**Happy Team Leader LAB**” è il primo dei corsi manageriali d’eccellenza proposti da SAEF per il 2025. Da sempre attiva su tutti i fronti della formazione professionale, dall’apprendistato alla sicurezza, dalle soft alle hard skills, **SAEF si distingue per il suo approccio innovativo e dinamico**: è stata la prima realtà in Italia a introdurre la realtà virtuale nella formazione obbligatoria sulla sicurezza, sfruttando tecnologie all’avanguardia come gli Oculus.

Il percorso “Happy Team Leader LAB” nasce dall’esperienza del format “**PassionÈImpresa**”, un evento di formazione emozionale che ha ispirato e coinvolto centinaia di manager, imprenditori e professionisti.

Questo corso mette al centro proprio l’aspetto emotivo e motivazionale, stimolando non solo l’apprendimento di nuove competenze, ma anche la costruzione di una mentalità proattiva e orientata al successo.

Caratterizzato da un **approccio esperienziale e relazionale**, il programma si sviluppa attraverso sessioni ospitate in una **location esclusiva e guidate da docenti di altissimo livello**.

Grazie a questa formula, i partecipanti potranno vivere un’esperienza formativa unica, basata sull’interazione e lo scambio di idee, esperienze e best practice con esperti del settore e colleghi.

Data l’**esclusività del percorso** e le particolari modalità didattiche esperienziali che verranno utilizzate, **è previsto un numero chiuso**: verranno accettate solo le prime 15 iscrizioni. Ciascuna giornata comprende per i partecipanti un ricco welcome coffee e un delizioso light lunch.

**HAPPY  
TEAM LEADER  
LAB**

---

**Dalla formazione  
immersiva a  
PassionÈImpresa  
a Happy Team  
Leader LAB**

---

**motivazioni  
e obiettivi  
del percorso**

---

---



---

**Happy Team  
Leader LAB:  
formazione  
relazionale  
per il manager  
moderno**

---

**Sperimenta le tue doti di leadership nei nostri laboratori formativi multidisciplinari.**

Questo percorso formativo si rivolge a imprenditori, manager e professionisti interessati a rafforzare le proprie capacità di leadership e migliorare la gestione dei collaboratori. Attraverso due giornate di laboratori intensivi, i partecipanti avranno l'opportunità di sperimentare tecniche e buone prassi per affrontare con maggiore consapevolezza le dinamiche del lavoro di squadra, promuovendo un clima positivo e collaborativo.

La modalità didattica si distingue per il carattere fortemente esperienziale, con un'alternanza di **esercizi pratici, giochi di ruolo e momenti di confronto diretto** tra i partecipanti, che condividono le stesse problematiche nella gestione delle proprie organizzazioni. Questo approccio non solo favorisce l'apprendimento immediato, ma crea uno spazio sicuro e stimolante dove è possibile mettere alla prova nuove tecniche e strategie; **in altre parole, si impara facendo!** Il risultato è una **formazione concreta e immediatamente applicabile**, capace di offrire strumenti utili per la crescita personale e professionale.

---

**sedici ore,  
due giornate,  
due esperienze  
formative**



# Tenuta Urbana

via Romiglia, 6 Brescia

Tenuta Urbana è l'agriturismo in città ideale per meeting ed eventi aziendali.

Una location innovativa, con eleganti sale affacciate sulla corte della cascina, dotate di ampie vetrate da cui entra una calda luce naturale. Una scelta di sostenibilità per organizzare eventi corporate, team building o corsi di formazione in un ambiente di campagna ma in città.

Comoda da raggiungere e dotata di ampio parcheggio gratuito, le due sale meeting IL FIENILE e LA LEGNAIA sono spazi attrezzati con dotazioni tecnologiche e comfort, customizzabili per ogni particolare progetto.



**la location**

**HAPPY**  
**TEAM LEADER**  
**LAB**

# FACILITARE IL GIOCO DI SQUADRA

## CON LEGO SERIOUS PLAY® E CON LA TECNICA DELLE DOMANDE



LOCATION

**Tenuta Urbana**

Brescia



ORARI

9.00 - 13.00

14.00 - 18.00

### Contenuti mattino:

- Leadership assertiva
- Caratteristiche ideali di squadra
- Gestione dei conflitti

### Contenuti pomeriggio:

- Il potere delle domande per condurre il dialogo e la negoziazione
- Saper chiedere per ottenere collaborazione della squadra
- Disinnescare il conflitto e controllare l'emotività
- Dare un feedback assertivo con le domande

### il corso:

Il vero leader non comanda, ma guida e facilita il gioco di squadra, generando coinvolgimento e collaborazione per raggiungere gli obiettivi comuni.

Al mattino, con il workshop LEGO® SERIOUS PLAY® i partecipanti lavoreranno alla loro visione del team ideale, discutendo dinamiche interpersonali e obiettivi comuni per applicarli in azienda. Analizzeranno anche i conflitti e il loro impatto, con l'obiettivo di potenziare la collaborazione e affrontare sfide in modo creativo.

Nel pomeriggio, con la tecnica delle domande, i partecipanti alleneranno invece il controllo delle reazioni emotive, la capacità di ascolto e di feedback costruttivo.

### obiettivi:



**Affrontare sfide con creatività e collaborazione**



**Gestire emozioni e ascoltare meglio**



**Coinvolgere il team con una comunicazione efficace**

# 14

marzo

i docenti:

### Nino Amoruso

Nino Amoruso, esperto di media musicali e facilitatore certificato LEGO® SERIOUS PLAY®, vanta oltre 20 anni di esperienza in Viacom. Ha ricoperto ruoli di leadership, gestendo contenuti musicali e sviluppando progetti per TV e digital media.

### Patrizia Menchiari

Marketing strategist e formatrice con 20 anni di esperienza e oltre 1000 giornate in aula. Professoressa di marketing e copywriting all'Accademia Santa Giulia, ha ideato CardioMarketing per promuovere aziende che valorizzano le relazioni umane nel business.



# ASSERTIVITÀ NELLA LEADERSHIP

## OTTIMIZZARE FEEDBACK E CONVERSAZIONI CRUCIALI



LOCATION

**Tenuta Urbana**

Brescia



ORARI

9.00 - 13.00

14.00 - 18.00

### il corso:

A seconda della personalità, qualsiasi leader può trovarsi in difficoltà nella gestione dei feedback rivolti ai collaboratori, soprattutto quando non sono positivi. Non è un caso, infatti, che spesso un feedback si trasformi in una conversazione strutturata, nella quale subentrano anche le caratteristiche di personalità del destinatario del feedback stesso.

Esistono delle domande da fare a sé stessi, prima di incontrare il collaboratore, che possono aiutare il leader a calibrare i modi, i toni, i tempi, per garantirsi un risultato il più possibile congruo alle sue aspettative e al suo obiettivo di comunicazione.

Ma esistono anche tecniche vocali e modulazioni emotive della voce che aiutano in questo senso.

### obiettivi:



**Offrire e ricevere feedback in modo costruttivo**



**Gestire conversazioni cruciali con efficacia**



**Espandere l'espressione vocale ed emotiva**

**25**  
marzo

i docenti:

### Anna Scola

Dopo la laurea in Lettere Moderne a Verona e il corso di recitazione al Teatro Stabile di Torino, si dedica al teatro collaborando su tecnica vocale e movimento scenico. Partecipa a progetti europei su temi sociali e scrive il monologo "D'amore e di follia" sulla dipendenza affettiva.



### Sergio Omassi

Formatore e life coach, si definisce "Facilitatore" perché aiuta a migliorare le relazioni sul lavoro. Docente in WAU.TALENTIAMO dal 2020, collabora con scuole superiori e forma docenti nel PTOF. Il suo mantra: "Se non cerchi di migliorare, stai scegliendo di peggiorare"



### Contenuti mattino:

- Chiarire a se stessi cosa si vuole ottenere con il feedback
- Creare un clima di sicurezza emotiva
- Richiedere miglioramenti in modo chiaro e mirato
- Filtra e seleziona feedback utili alla crescita personale
- Esercitazioni pratiche

### Contenuti pomeriggio:

- Esercizi di specializzazione della voce
- Competenze base di leadership emotiva e gestione del clima emotivo
- Esplorazione della piramide dell'empatia e delle emozioni primarie
- Esercitazioni pratiche

# HAPPY TEAM LEADER LAB



**SAEF**  
+ valore con le tue persone

Per informazioni e iscrizioni:



[formazione@saef.it](mailto:formazione@saef.it)



030.3776990



[saef.it](http://saef.it)



Società di



**SAEF**  
group